



РОБОЧИЙ ЛИСТ

Це ж я!

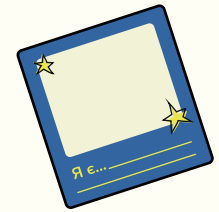
- Щоб заохочувати дітей пізнавати, що саме робить їх унікальними: їхня ідентичність
- Розділяти відчуття МИНУЛОГО і ТЕПЕРІШНЬОГО
- Допомогти їм ділитися інформацією про себе, свою національність, культуру в новому середовищі/країні



Моя Земна особистість

| | |
|--|--|
| РОЗ'ЯСНЕННЯ | МАНТІЯ |
| ВНУТРІШНЄ ЯДРО Що робить тебе унікальним (-ною)? | Які речі розкривають твою особистість (одяг, спортивний інвентар, маленькі дрібнички у твоїй спальні)? |
| ЗОВНІШНЄ ЯДРО Що допомагає тобі почуватися сильнішим (-шою)? | КОРА Кого б ти хотів (-ла) запросити у свою команду мрії? |

© 2022 Laura Hambleton www.laurahambleton.myportfolio.com



МОЯ ЗЕМНА ІДЕНТИЧНІСТЬ

На веб-сторінці або у роздаткових матеріалах ви знайдете прекрасну ілюстрацію Землі. Ми обираємо Землю, бо світ часто розширює свої межі, коли твоя батьківщина атакована ворогом і ви мусите залишати свій дім задля безпеки і шукати притулку деінде... Але ця вправа також покликана заохотити дитину подумати над аспектами свого внутрішнього світу.

Тут є 4 різні питання, які допоможуть дитині говорити про свою ідентичність з впевненістю. Відповіді можна писати на зовнішніх колах цієї ілюстрації.

1. ВНУТРІШНЄ ЯДРО

Поясніть, що ми усі різні. Заохочуйте дитину знайти кілька речей, які роблять її унікальною – що є такого особливого саме в ній?

Важливо зауважити, що дітям з заниженою самооцінкою буде важко з цим впоратися. Їм треба допомагати такими фразами як «Ти не проти, якщо я дам тобі підказку? Я зауважив, що тобі подобається малювати?» або «Можливо, ми запитаємо маму/тата, як би вони відповіли на це питання?»

2. ЗОВНІШНЄ ЯДРО

Тут дитина може занотувати речі, які допомагають їй бути сильнішими. Наприклад, говорити з друзями, писати листа татові, слухати улюблену музику.



3. МАНТІЯ

Мантія виявить, яке враження дитина хотіла б справляти на інших. Тут можна робити нотатки про те, як вони себе бачать, який одяг їм подобається, яке спортивне знаряддя і які речі у їхніх спальних кімнатах є для них найціннішими?

4. ЗЕМНА КОРА

Попросіть дитину зробити перелік найдорожчих їй людей. Це можуть бути люди з реального життя або їх кумири. Наприклад, можна спитати: «Якщо б тобі довірили створити команду для виконання дивовижної місії, кого б ти запросив/ла?»

Коли всі відповіді вже будуть записані, дитині можна запропонувати розфарбувати решту сторінки і навіть поширити її через веб сторінку Bear Us In Mind, де вони також можуть знайти зразки того, як з цим завданням впоралися інші діти.



РОБОЧИЙ ЛИСТ

Це ж я!



ЖИТТЯ РАНИШЕ, ЖИТТЯ ЗАРАЗ

Візьміть два аркуші паперу. Попросіть дитину на першому написати слова або щось намалювати, щоб зобразити життя ДО війни, вдома, в Україні. Запитайте, що відбувалося у звичайний день, на вихідних, а також під час канікул. На іншому – попросіть дитину зобразити життя ЗАРАЗ, проживання у новій країні. Запитайте, чи є у їх новому домашньому житті щось таке, що є дивним або іншим, аніж вони собі уявляли. Чи є щось краще? Що їх розчарувало? Коли вони будуть пояснювати різницю між ДО та ЗАРАЗ, попросіть їх пояснити, що саме вони мають на увазі. Щоб переконатися, що ми розуміємо, що саме хоче нам сказати дитина, вельми важливо вміти активно слухати.

Це допоможе вам краще зрозуміти, що їм подобається, а що ні; можливо, навіть сплинуть проблеми, які були вдома і до війни, або складні ситуації сьогодення. Все це допоможе вам їх підтримувати протягом їх адаптації до нового способу життя і краще приготуватися до майбутнього.



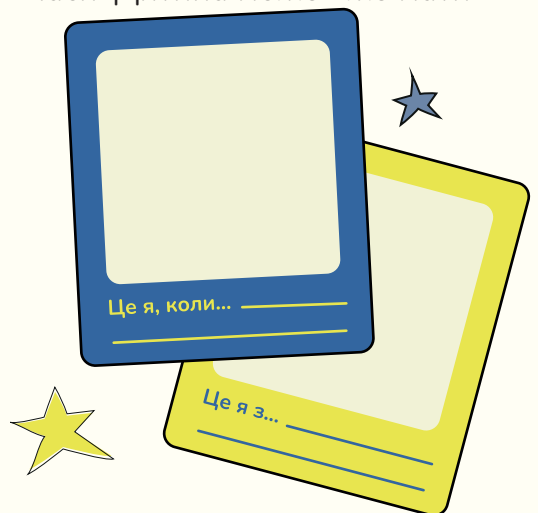
ФОТОКНИЖКА – ЦЕ Я У... ЦЕ Я З...

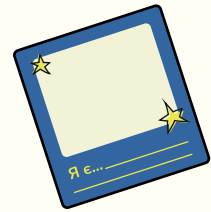
В часи, коли життя здається таким крихким – наче будинок перетворюється на попіл під час бомбардування – це може допомогти створити щось таке, що дає відчуття перманентності і сталості, особливо в ті часи, коли діти є найбільш розгубленими і самотніми.

Тому рекомендується допомагати дитині у створенні фото-книжки, чогось такого, що є у наявності фізично і нагадуватиме про щасливі часи. Дитина може вже мати власний телефон з фото у ньому, а може й не мати, отже одним з варіантів міг би бути пошук фото у телефоні члена сім'ї, наприклад, а дитині лишиться описати це фото власними словами, написавши текст поруч з фото.

У кого немає з собою фото, можна завантажити фото з інтернету, наприклад, шкільні або домашні, або навіть намалювати картинки самим в цій книжці.

Фотокнижка може стати особистою книжкою для перегляду і заспокоєння перед сном, яку можна гортати щоночі, тим самим підсилюючи відчуття власної ідентичності.





Якщо можливо, допоможіть їм знайти фото, де вони ще немовлята, де вони ще повзають, потім вже ходять, щоб підкреслити, як плине час і як розвивається їх особистість.

Діти можуть захотіти розмістити фото дорослих, які для них важливі, наприклад, приймаюча сім'я, друг з нової школи або вчитель, який ними опікується.

Приклади підписів під фото:

- **ЦЕ Я...**печу млинці з бабусею – люди кажуть, що ми схожі, бо і я, і вона обох обожнюємо танцювати
- **ЦЕ Я...**з моєю футбольною командою, коли виграли першістьТ
- **ЦЕ Я...**з моєю сестрою-близнючкою на нашому першому причасті – це був чудовий день, після церкви ми святкували у садку вдома



КУЛЬТУРНА ІДЕНТИЧНІСТЬ

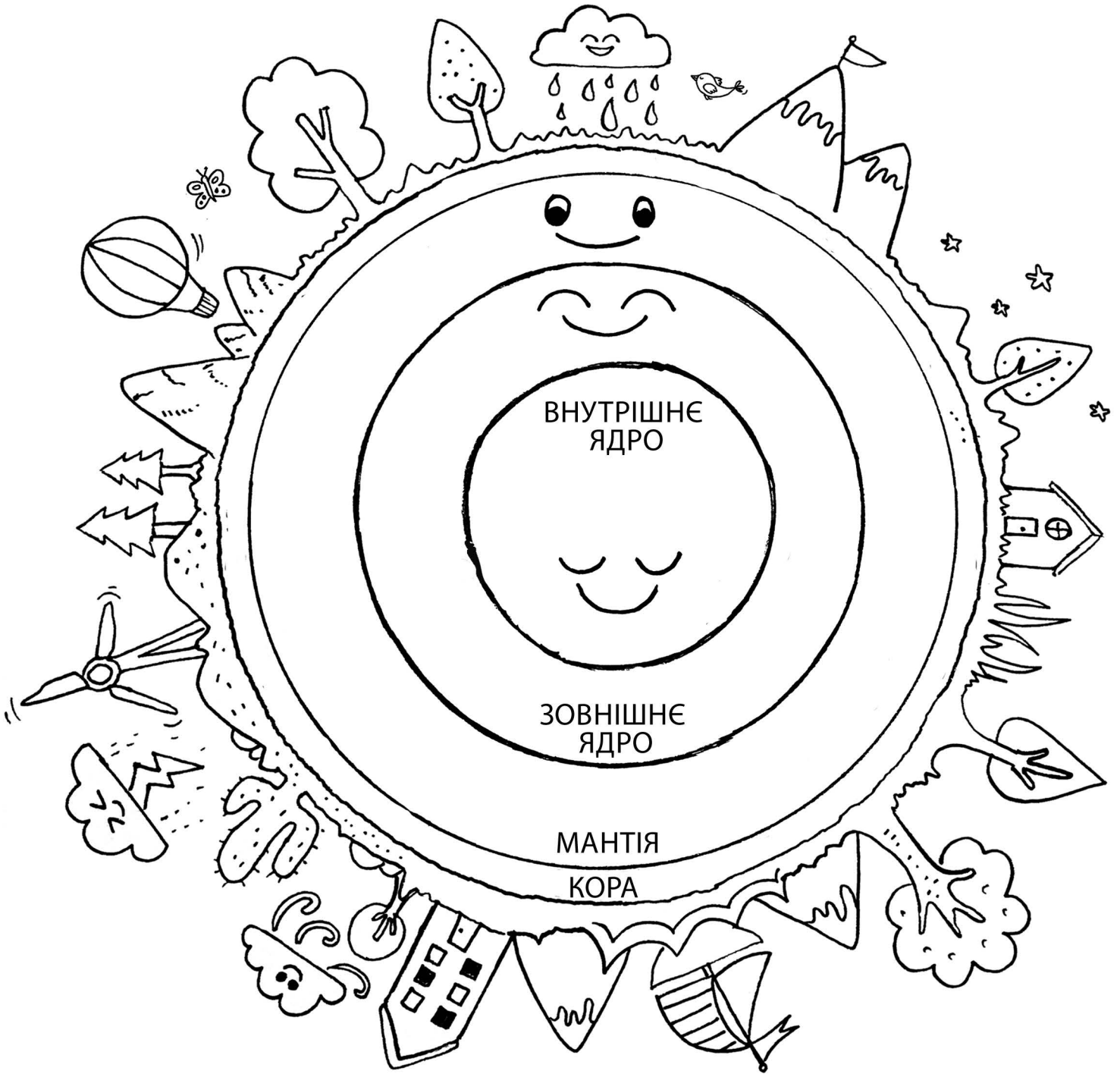
МУЗИКА, ЩО МАЄ ЗНАЧЕННЯ

Якщо дитина любить музику, знайдіть пісні, які реально підкреслюють силу особистості і ідентичності. Наприклад, «Це я» з мюзиклу The Greatest Showman. Також обов'язково запитайте які пісні їм подобаються і чому, і прослухайте їх разом. Старшим дітям може подобатися і самим писати музику, писати пісні або вірші про війну.



УКРАЇНА ВІД А ДО Я

Разом ви можете створити перелік українських речей від А до Я – 26 дивовижних згадок про Україну, її народ, місця, кухню, футбол, пісні і книжки. Такий чудовий перелік українських культурних цінностей допоможе дитині розповісти про свій дім у школі і приймаючій родині. Приймаюча сім'я може створити перелік британської культури від А до Я також, таким чином поступово діти відчують зв'язок і будуть почуватися у безпеці.



Моя Земна особистість

РОЗ'ЯСНЕННЯ

ВНУТРІШНЄ ЯДРО

Що робить тебе унікальним (-ною)?

ЗОВНІШНЄ ЯДРО

Що допомагає тобі почуватися сильнішим (-шою)?

МАНТІЯ

Які речі розкривають твою особистість (одяг, спортивний інвентар, маленькі дрібнички у твоїй спальні)?

КОРА

Кого б ти хотів (-ла) запросити у свою команду мрії?