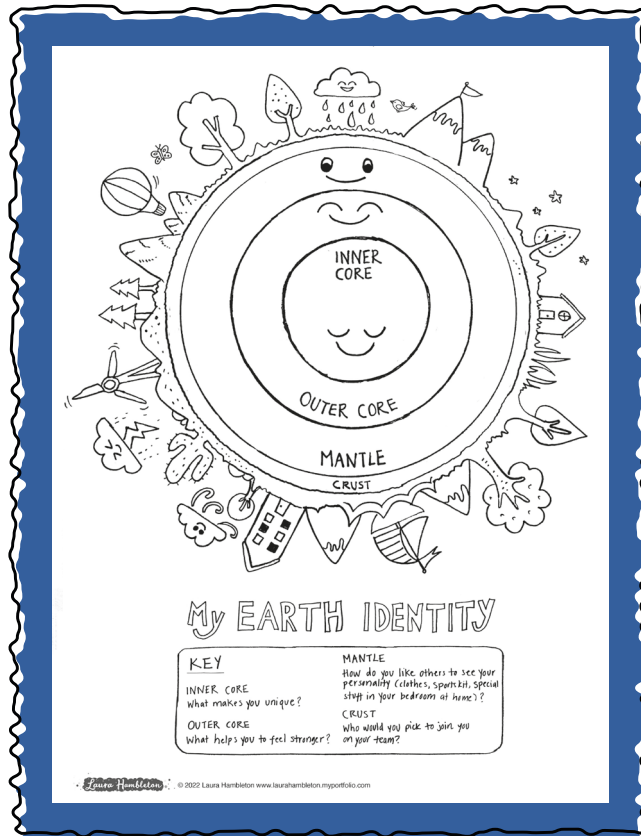




- تشویق طفل به کشف آنچه او را یک فرد بی‌مانند می‌کند - هویتش
- برای حفظ یک حس به گذشته و حال
- برای کمک به آنها برای به اشتراک گذاشتن شخصیت و فرهنگ خود در یک محیط / کشور جدید





هویت زمین من



در وب سایت یا در بسته خود شما یک تصویر زیبا از زمین پیدا خواهید کرد. ما زمین را انتخاب کردیم زیرا زمانی که مکانی که شما زندگی می‌کنید مورد حمله قرار می‌گیرد و باید خانه خود را ترک کنید و برای امنیت به جای دیگری بروید ، اکثر به نظر می‌رسد که جهان در حال بزرگ شدن است. با این حال، برای این تمرین طفل را تشویق می‌کنیم تا به جنبه های دنیای درونی خود فکر کند.

4 سوال مختلف وجود دارد که به طفل کمک می‌کند اعتماد به نفس خود را برای صحبت در مورد هویت خود تقویت کند. پاسخ ها را می‌توانید روی دایره های داخلی تصویر نوشته کنید.

2. هسته خارجی

در اینجا طفل آنچه را که به او کمک می‌کند احساس قوی تر کند را می‌تواند یادداشت کند. به طور مثال، صحبت کردن با یک دوست، نوشتن پیام برای پدر، یا گوش دادن به موسیقی مورد علاقه آنها.



4. هسته خارجی

از طفل بخواهید افرادی را که برایشان ارزش بیشتری دارند را نوشته کنند - آنها می‌توانند افرادی باشند که در زندگی واقعی خود آنها را می‌شناسند یا افراد مشهوری که آنها را دوست دارند. سوالات به‌طور مثال اینگونه است، «اگر چانس جور کردن یک تیم را داشتید که می‌توانست کار بسیار فوق‌العاده انجام دهند، چه کسی را برای پیوستن به تیم خود انتخاب می‌کردید؟»

وقتی همه پاسخ‌ها نوشته می‌شوند، ممکن است طفل بخواهد باقی صفحه ورق را رنگ کند و حتی آن را در وبسایت Bear Us In Mind به اشتراک بگذارد، جایی که ورق‌های دستورات کاری دیگر اطفال را هم برای کاوش کردن پیدا می‌توانند.

1. هسته داخلی

تشریح دهید که هیچ انسانی مانند انسان دیگری نیست. طفل را تشویق کنید تا به چند چیز فکر کند که او را بی‌مانند می‌کند - چه چیزی در مورد آنها خاص است؟ در اینجا ذکر این نکته ضروری است که برای اطفال دارای عزت نفس پایین، انجام این کار بسیار سخت خواهد بود. شما ممکن است بخواهید با جملاتی مانند، «آیا می‌خواهی که من یک پیشنهادی بدهم؟» «من متوجه شده ام که از رسامی کردن لذت می‌بری؟» و یا «شاید بتوانیم از مادر/پدرت پرسان کنیم که آن‌ها چگونه به این سؤال پاسخ می‌دهند؟»

3. هسته داخلی

قسمت میانی زمین این را به اشتراک می‌گذارد که طفل چگونه دوست دارد شخصیت او توسط دیگران درک شود. در اینجا آن‌ها می‌توانند جزئیاتی از طریقه نمایش دادن خود را نوشته کنند، به طور مثال، چه کالاهایی را بیشتر دوست دارند بپوشند، چه کالاهای ورزشی را دوست دارند، و چه وسایلی را در اتاق خواب‌هایشان بیشتر می‌پسندند؟



زندگی در گذشته، زندگی حالا



دو توته ورق کاغذ بگیرد. در ورق اول، طفل را تشویق کنید تا از کلمات یا رسامی ها استفاده کند تا زندگی را به مانند قبل از جنگ، در خانه‌شان از کشوری که آمده‌اند را رسم کند. در مورد انواع اتفاقاتی که در یک روز معمولی و همچنین در رخصتی‌های آخر هفته و رخصتی‌های عمومی افتاده است بپرسید. در ورق دوم، از طفل بخواهید زندگی در حال حاضر، در یک کشور جدید را در نظر بگیرد. از طفل بپرسید که آیا چیزی در زندگی جدیدش در خانه جدید وجود دارد که حیران کننده باشد یا با آنچه که انتظار داشت فرق داشته باشد. آیا چیزی بهتر است؟ چه چیزی آنها را ناامید کرده است؟ همانطور که طفل فرق بین زندگی در آن زمان و زندگی کنونی را توضیح می دهد، سعی کنید منظور آنها را از کلمات خاص را بپرسید - گوش دادن فعال برای اطمینان از درک آنچه طفل با شما به اشتراک می گذارد مهم است.

این ممکن است یک بینش را در مورد چیزهایی که آنها دوست داشتند یا دوست نداشتند، یا حتی چیزهایی که قبل از جنگ در خانه سخت بودند، یا وضعیت هایی که اکنون به نظرشان سخت است، را به شما بگویند. همه این‌ها به شما کمک می کند تا آنها را با روش جدید زندگی و آماده شدن برای آینده حمایت کنید.

زندگی در گذشته، زندگی حالا



وقتی زندگی بسیار شکننده به نظر می‌رسد - مانند خانه‌هایی که توسط بمب‌ها به ویرانه تبدیل شده‌اند - می‌تواند به ایجاد چیزی که دائمی و قابل لمس باشد، کمک کند، به‌ویژه برای مواقعی که اطفال بیشتر احساس غریبی یا تنهایی می‌کنند.

بنابراین پیشنهاد می کنیم به طفل کمک کنید تا یک کتابچه عکس بسازد، چیزی فیزیکی که در آن خاطرات زمان های خوشتر را نگاه داشته و به اشتراک بگذارد. ممکن است طفل از قبل موبایل خود را با عکس‌های آن داشته باشد یا نداشته باشد، بنابراین یک پیشنهاد این است که سعی کنید عکس‌ها را از مثلاً موبایل یکی از اعضای خانواده بگیرید و طفل را تشویق کنید که عکس را با کلمات خودش توصیف کند و این را در کنار عکس نوشته کنید. برای کسانی که هیچ عکسی با خود ندارند، ممکن است دوست داشته باشند تصاویر مکتب یا خانه خود را از اینترنت دانلود کنند یا حتی خودشان در کتابچه ترسیم کنند.

این کتابچه عکس ممکن است یک داستان شخصی و آرامش بخش قبل از خواب باشد که آن‌ها می‌توانند هر شب آن را مرور کنند و آنها را به احساسات خود متصل کنند.

در صورت امکان، می‌توانید به آنها کمک کنید تا عکس‌هایی را پیدا کنند که آنها را به عنوان یک نوزاد، یک طفل نوپا و یک کودک نشان می‌دهد، تا حس گذر زمان و رشد شخصی را به آنها منتقل کند.





اطفال همچنین ممکن است تصمیم بگیرند که عکس‌های بزرگسالانی را که برایشان مهم هستند، مانند خانواده میزبان، یک دوست در مکتب جدیدشان یا معلمی که از آن‌ها مواظبت می‌کند را اضافه کنند.

● برخی از نمونه‌های توضیحات عکس ممکن است شامل موارد زیر باشد:

● این من هستم... در حال درست کردن کیک تاوه‌ای با مادرکلانم - مردم می‌گویند ما مشابه هم هستیم زیرا هر دو عاشق رقصیدن هستیم

● این من هستم... با تیم فوتبالم وقتی لیگ را بردیم

● این من هستم... با خواهر دوگانه‌ام که در اولین مراسم عشای ربانی رفته بودیم - روز خوشی بود و ما بعد از کلیسا در باغ مهمانی داشتیم.

هویت فرهنگی



الف تا ی در مورد افغانستان

با هم می‌توانید از الف تا ی در مورد افغانستان را بسازید - 26 چیز جالب و عالی که مخصوص افغانستان است، از مردم، مکان‌ها و غذاها گرفته تا تیم‌های فوتبال، آهنگ‌ها و کتاب‌ها. این فهرست دوست‌داشتنی از فرهنگ افغانی به طفل کمک می‌کند در مکتب و با خانواده میزبان خود درباره وطن خود صحبت کند. خانواده میزبان ممکن است بخواهند از الف تا ی در مورد فرهنگ بریتانیایی را نیز بسازند، بنابراین به آرامی می‌توانند احساس کنند که ارتباطاتی وجود دارد که به آدم احساس امنیت می‌دهند.

موسیقی معنی دار

اگر طفل موسیقی را دوست دارد، سعی کنید آهنگ‌هایی پیدا کنید که واقعاً مفکوره‌های قدرت و هویت شخصی را متمرکز کنند، مانند آهنگ «This is Me» که خواننده آن The Greatest Showman است. همچنین حتماً از آنها بپرسید که کدام آهنگ‌ها را و چرا آن‌ها را دوست دارند و با هم به آنها گوش دهید. برخی از اطفال بزرگتر حتی ممکن است دوست داشته باشند موسیقی بسازند یا آهنگ یا شعری در مورد جنگ نوشته کنند.

